

DUNAALMÁSI HÍRADÓ

2020.július-augusztus



2020. augusztus 20.

Dunaalmás Község Önkormányzata
szeretettel vár mindenkit Szent István és az új kenyér ünnepe
alkalmából tartandó rendezvényére!

Helyszín: Dunaalmás, Templomdomb

Időpont: 2020. augusztus 20. 9:30

Program:

- polgármesteri köszöntő
- a Vadvirág Dalkör ünnepi műsora
- kenyéráldás és kenyérszentelés
- az új kenyér felszélése és megkóstolása



Mindenkit szeretettel várunk!



GYEREKNAP A DUNAALMÁSI CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZBAN

2020. AUGUSZTUS 22-ÉN MINDEN KEDVES
VENDÉGET KICSIT ÉS NAGYOT, SZERETETTEL VÁRUNK!!!



9 ÓRÁTÓL KÉZMŰVESKEDÉSRE ÉS SÜTI SÜTÉSRE
LESZ LEHETŐSÉGÜK A KISIKNEK

UTÁNA A MIAMANÓ SZÍNHÁZ ELŐADÁSÁBAN NÉZHETJÜK MEG

10⁰⁰ ÓRÁTÓL:

A LÚDAS MATYI C. MESEJÁTÉKOT

12⁰⁰ ÓRÁTÓL:

SÁRKÁNYÁRMÁNY C. ELŐADÁST

A MESEJÁTÉKOK SZÜNETÉBEN A GYEREKEK ÁLTAL
KÉSZÍTETT SÜTIK KÖSTOLHATÓK.

VÁRUNK MINDENKIT SZERETETTEL!!!



Lakossági tájékoztató

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy

- Az avar és kerti hulladékok nyílt téri égetéséről szóló 5/2015.(III.25.) önkormányzati rendelethez értelmében **szeptember 1. napjától december 31. napjáig** vasárnap és ünnepnapok kivételével engedélyezett a kerti hulladék nyílt téri égetése. Kerti hulladéknak tekinthető fű, falomb, kaszálék, nyesedék, gyökérmaradvány, szár, levél, és egyéb növényi maradvány.
- Az élhetőbb Dunaalmásért szóló 14/2016. (IX.29.) önkormányzati rendeletben a képviselő-testület a közösségi együttélés alapvető szabályként meghatározta, hogy robbanómotoros fűnyíró, robbanómotoros fűrés, kerti traktor, rotációs kapa, motoros permetező és ipari- vagy barkácsgep Dunaalmás belterületén hétköznapi 7 óra és 20 óra, szombat 8 óra és 17 óra közötti időszakon kívüli időszakban és vasárnap, illetve ünnepnapokon nem használható.
A rendelet értelmében, aki az engedélyezett időszakon kívül a fenti eszközöket használja, az a közösségi együttélés alapvető szabályait sértő magatartást követ el, ami 150.000 Ft közigazgatási bírsággal sújtható!
- Az ingatlanok tisztántartásáról szóló 7/2017. (VI.30.) önkormányzati rendelet értelmében az ingatlan tulajdonosa, bérlője, használója köteles gondoskodni:
 - a) az ingatlana előtti járdaszakasz, járda hiányában három méter széles területsáv, vagy ha a járda mellett zöltsáv is van, az úttestig terjedő teljes terület tisztán tartásáról, és
 - b) az ingatlana előtt lévő járdaszakasz melletti nyílt árok, járda hiányában az ingatlana előtti nyílt árok és ennek műtárgyai tisztán tartásáról,
 - c) tulajdonában, vagy használatában lévő ingatlanról közterületre kihajló, valamint az ingatlana előtt, mögött, illetve saroktelek esetében az oldalirányban elhelyezkedő közterületen lévő növények közlekedést akadályozó gallyazásáról,

- d) az ingatlanok a tisztán tartásáról és gyommentesítéséről, ingatlanon ló, környezetszennyező anyag tárolásának megszüntetéséről, az ingatlanon keletkező hulladék saját gyűjtőedényében történő elhelyezéséről, annak elszállításáról, porlékony anyagok letakarásáról oly módon, hogy másoknak zavaró port ne okozzon,
- e) a szórakozóhelye, vendéglátóhelye, üzlete előtti hulladékgyűjtő edény elhelyezéséről és a hulladék rendszeres elszállításáról, az üzlet előtti járdaszakasz tisztántartásáról.

E rendelet alkalmazásában tisztán tartás a d) pont esetében az ingatlanon található növényzet rendszeres nyírása, az a), b) és e) pont esetében a hó- és síkosság mentesítés, gyommentesítés, a zöldterület rendszeres nyírása.

A rendeletben meghatározott magatartások közösségi együttélés alapvető szabályainak minősülnek, melynek megszegése esetén százötvenezer forintig terjedő közigazgatási bírság szabható ki.

TÁJÉKOZTATÓ

Felhívjuk a Tisztelt Lakosság Figyelmét, hogy amennyiben valaki a rendelettel nem összeegyeztethető magatartást tanúsít, úgy a Neszmei Polgárör Egyesületet értesítheti az alábbi elérhetőségeken!

Neszmei Polgárör Egyesület

Ügyeleti Szolgálat

Elérhetőség: +3670-539-23-22

email: neszmelyipe@gmail.com

Adózási tájékoztató

Tájékoztatom a tisztelt adózókat, hogy Dunaalmás Község Önkormányzatának Képviselő Testülete a helyi adókról szóló 24/2012. (XI. 29.) rendeletében az idei évre sem változtatott az adómértékeken. A Rendelet megtekinthető Dunaalmás Község hivatalos honlapján: **www.dunaalmas.hu**.

Ennek értelmében:

Magánszemélyek kommunális adója: **8.000,- Ft**

/év/ adótárgy

Építményadó: **600,- Ft /m²**

Telekadó: **40,- Ft /m²**

Helyi iparüzési adó:

- állandó jelleggel végzett iparüzési tevékenység esetén az **adóalap 1,5 %-a**,
- ideiglenes jelleggel végzett iparüzési tevékenység esetén naptári naponként **3.000,- Ft/ nap**.

A gépjárműadóról szóló 1991. évi LXXXII. törvény alapján beszedett gépjárműadó mértéke sem változott.

A beszedett gépjárműadó 60 %-a a költségvetést, 40 %-a Önkormányzatunkat illeti meg.

Tájékoztatom továbbá Önöket, hogy az idei évben azon adózók kapnak gépjárműadó kivetéről határozatot

- akik a tavalyi év folyamán vásárolták gépjárművüket és az idei évtől kell adót fizetniük, illetve
- gépjárművük életkora miatt változik a fizetendő adó mértéke.

Az éves adót minden adónemben továbbra is két részletben 2020. március 16- ig, illetve 2020. szeptember 15- ig kell megfizetni.

Az adózás rendjéről szóló 2017. évi CL. tv. 2. melléklet II. A. 4. pontja értelmében az adózónak az építményadóról, a telekadóról és a magánszemély kommunális adójáról az adókötelezettség keletkezését, illetve változását követő **tizenöt napon belül** kell adatbejelentését teljesítenie.

Tehát, ha valaki Dunaalmáson elad vagy vásárol ingatlant, az adásvételtől számított 15 napon belül köteles bejelenteni a változást. A bírságolás elkerülése érdekében kérem a fenti határidő pontos betartását!

Kérdés esetén szívesen állok rendelkezésükre a 34/450-012 / 2- es melléken, vagy személyesen a 2545 Dunaalmás, Almási u. 32. sz. alatt a földszinti irodában, illetve e-mailben ado.dunaalmas@gmail.com elérhetőségen.

Dunárné Németh Renáta

Lakossági tájékoztató

Dunaalmás Község Önkormányzata a lakossági folyékony hulladék (szennyvíz) elszállítására az alábbi vállalkozással kötött közszolgáltatási szerződést:

BAZSIKA TRANS KFT

Székhely:

2800 Tatabánya, Bánhidai ltp. 104. fsz/2.

Telefon:

06-20/964-1797

06-20/357-4658

2020. évi szelektív-, zöldhulladék szállítási időpontjai:

Szelektív	április 23.	máj.28.	júni.25.
Zöldh.	ápr.8.,22.	máj.6.,20.	júni. 3.,17.
Szelektív	júli.23.	aug. 27.	szept.24.
Zöldh.	július 1.,15.,29.	aug.12.,26	szept.9.,23
Szelektív	okt.22.	nov.22.	dec.23.
Zöldh.	okt.9.,23.	nov.7.,21.	

Energetikai korszerűsítés Dunaalmáson

2020. július 17-én hivatalos keretek között átadásra került a Terület-és Településfejlesztési Operatív Program keretében megvalósuló TOP-3.2.1.-15-KOI-2016-00013 Energetikai korszerűsítés Dunaalmáson elnevezésű projekt.

E program keretében valósult meg a Dunaalmási Csokonai Általános Iskola fűtőkorszerűsítése, illetve az épület hőszigetelése, illetve a Polgármesteri Hivatal épületének hőszigetelése.



Az átadó ünnepségen megjelentek többek között a projektben közreműködők, az Önkormányzat vezetői, dolgozói, a képviselők, az Iskola vezetése és a tantestület tagjai, diákok és minden kedves érdeklődő.



Avatóbeszédet mondott:

- Czunyiné dr. Bertalan Judit a térség országgyűlési képviselője
- Popovics György a Komárom-Esztergom Megyei Önkormányzat elnöke
- Ollé Árpád Dunaalmás község polgármestere



Az ünnepséget színesítette a Vadvirág Dalkör énekes előadásával.

Az iskola tanulói közül hallhatuk Talabér Leventét egy Szent-Györgyi Albert idézettel, Bocsi Tamarát, aki fuvolán játszott nekünk, illetve Dittmann Pétert, aki az iskoláról szavalt.

A diákok műsora után Illés Enikő hegedűjátékát hallgathattuk meg.

Ezúton is szeretnénk megköszönni a színvonalas előadásokat a résztvevőknek!



Az átadó záró momentumaként Czunyiné dr. Bertalan Judit, Popovics György és Ollé Árpád átvágták a nemzeti szalagot.

Minden kedves vendéget egy rövid állófogadás erejéig vendégül láttunk az Egészségforrás Tornacsarnokban.

Dunaalmás község Önkormányzata

2020 -Nyári Tábor

A Tatai Szociális Alapellátó Intézmény indítványozásával, Bódis Tímea és Horváthné Szabó Diána, valamint a Csokonai Művelődési Háztól Szabó – Takács Edit főszervezők segítségével létrejöhett egy tábor Dunaalmás és Neszmély község gyermekei számára.

A lehetőségekhez mérten a tábor két csapatot tudott fogadni egy hetes leosztásokban, így esélyt biztosítva két időpont elérésére, valamint ezáltal a korona vírus járvány okozta szigorításoknak is eleget tettek a főszervezők.

Mindkét héten színes programok várták a gyerekeket, vendéglőadók és önkéntesek segítségével. Dunaalmás és Neszmély Község Önkormányzata biztosított ebédet az éhes szájak számára, valamint kedden a Vöröskereszt adományának köszönhetően pizza volt a menü a túrát követően.

Hétfői napokon Venczelné Danyi Judit nemezeléssel és Weimer Erzsébet kreatív kézműves foglalkozással foglalta le a jelenlévőket.



Ezen a napon került sor a szabadtéri játékok bővítésére is, ugyanis Ádámku Attila közreműködésével létrejött egy mezítlásos tanösvény. A keddi napok kirándulással teltek a Kőpitére, Ollé Árpád, dunaalmási polgármester túravezetésével, valamint Molnár Csaba, vadász is a vendégünk volt egy rövid, de élményekkel teli ismeretterjesztés keretein belüli beszélgetésre. A túra alatt sem unatkozhatott senki, mert a délutáni programhoz, Bot Benőhöz és tutaj készítéshez gyűjtöttek alapanyagot a kicsik. A hét közepe rendhagyó módon zajlott, hiszen turnustól függetlenül várta a tábor résztvevőit a Komárom Esztergom Megyei Család, Esélyteremtési és Önkéntes Háztól érkezett előadók, Baginé Keveházi Ágnes szervezésében az Esély Órákra.



Első héten az autizmusról Sugár Gabriella, látássérültekről Galambos Krisztián, második héten pedig a halláskárosodásról Tvarosek Józsefné Andorfer Anna és külön tartottak érzékenyítő, szemléletformáló programokat az alsósoknak és felsősöknek. Mindezek előtt a ráhangolódást biztosítva, Antal-Kalmár Petra tartott relaxációs, zenés tornát a gyerekeknek. Csütörtökön Borbélyné Gál Gabriella, védőnő és Janovics István, neszmélyi polgármester vezetésével tartott egészségnapot a tábor, valamint Maros Csenge mesélt arról, hogy mi motiválta őt a fogorvosi szakma kitanulására. Az első héten résztvevő gyerekek a sziget növényvilágát is megismerhették a gyerekek Vidovszky Ferenc vezetésével.

A második hét szerdáján a Tatáról érkezett rendőrök tartottak bemutatót a hétköznapijairól. A hét zárása dalba szedve történt meg Belső Máté segítségével, aki a zene világába engedett betekintést nyerni.

A második turnus gyermekei Komáromi Krisztina által vezetett zumbával töltötték a délutánt, valamint zárásként a Budapestről érkezett vendégeink, a PR-Evolution csapata látványos táncelőadással szórakoztatta a gyerekeket és szülőket egyaránt.

Ezúton szeretnénk megköszönni a támogatóinknak, a szülőknek és segítőinknek, akik nélkül ez a tábor nem valósulhatott volna meg.

Fazekas Réka, Partiumi Keresztény Egyetem hallgatója

FONTOS TUDNIVALÓK

Orvosi Rendelő nyitva tartás:

Előzetes telefonos egyeztetés minden esetben szükséges!

**Hétfő, kedd, szerda, péntek 08⁰⁰-12⁰⁰
Csütörtök 14⁰⁰-17⁰⁰**

Receptírás kérése kizárólag telefonon !

- Hétfő, kedd, szerda, péntek 08⁰⁰-09⁰⁰

- Csütörtökön 13³⁰-14³⁰
(Dolgozók számára!)

Kérünk mindenkit, hogy a rendelőben szájmascot viselni sziveskedjenek, illetve a kinti várakozás során a 1,5 méteres védőtávolságot betartani sziveskedjenek!

Köszönettel: Az Orvosi Rendelő Dolgozói

Gyógyszertár nyitva tartás:

Hétfőtől-péntekig : 07⁴⁵- 12⁴⁵

Kérünk mindenkit, hogy szájmascot viselni sziveskedjenek!

Védőnői Szolgálat: Borbélyné Gál Gabriella

Előzetes telefonos bejelentkezés szükséges!

Csecsemő-és kisgyermek tanácsadás

Kedd: 09⁰⁰-12⁰⁰

Várandós tanácsadás :Szerda: 09⁰⁰-11⁰⁰

Védőnői fogadóóra: Hétfő : 13⁰⁰-15³⁰

Kérem , hogy a személyes találkozásonk alkalmával sziveskedjenek maszkot viselni!

Elérhetőségek:

Tel.: 30/224-8395

e-mail: dunaalmasneszmely@gmail.com

Polgármesteri Hivatal ügyfélfogadási rend:

Hétfő: 08⁰⁰-16⁰⁰
Szerda: 08⁰⁰-17⁰⁰
Péntek: 08⁰⁰-12⁰⁰

Elérhetőségek:

Ollé Árpád Polgármester

E-mail: polgarmester@dunaalmas.hu

Tel: 06-30/509-5883

Tel: (34) 450-012/5. mellék

Makay Tibor Kirendeltség-vezető

E-mail: jegyzo@dunaalmas.hu

Tel: 06-30/453-3426

Tel: (34) 450-012/4. mellék

**Mikéné Jónás Erika Szociális ügyintéző,
anyakönyvvezető**

E-mail:szocial.dunaalmas@gmail.com

Tel: (34) 450-012/1. mellék

**Paréj Diána Pénzügyi és titkársági ügyintéző,
pénztár**

E-mail: penzugy.dunaalmas@gmail.com

Tel: (34) 450-012/3. és 7. mellék

Kovács Szabina Gazdálkodási ügyintéző

E-mail:gazdalkodas.dunaalmas@gmail.com

Tel: 30/453-3584.

**Dunárné Németh Renáta Műszaki és adóügyi
ügyintéző**

E-mail:ado.dunaalmas@gmail.com

Tel: 30/504-6628

Kószás Szilvia

Ebédbefizetés

Tel: 30/509-5881

Tisztelt Ügyfeleink!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy aTatai Közös
Önkormányzati Hivatal Dunaalmási
Kirendeltségén

**2020. augusztus 21. napja (péntek)
munkanap áthelyezés miatt munkaszüneti nap.**

Fenti napon az ügyfélfogadás szünetel.

**2020. augusztus 29. napján, szombaton
az ügyfélfogadás 8:00-12:00 óráig tart.**

*Kérjük ügyeik intézésénél a fentiek
figyelembevételét.*

*Tatai Közös Önkormányzati Hivatal Dunaalmási
Kirendeltsége*

Információk

Posta nyitva tartása:

Hétfőtől-péntekig 08⁰⁰-12⁰⁰,
12³⁰-15⁰⁰

Almási Csemege nyitva tartás:

Hétfőtől 05³⁰-17⁰⁰
Kedd- Péntek 05³⁰-18⁰⁰
Szombat 06⁰⁰-12⁰⁰
Vasárnap 07⁰⁰-10³⁰

Levendula Abc nyitva tartás:

Hétfőtől –péntekig 06⁰⁰-18⁰⁰
Szombat 06⁰⁰-12⁰⁰
Vasárnap 07⁰⁰-10⁰⁰

Almási Kút nyitva tartás:

Hétfőtől –péntekig 05⁰⁰-20⁰⁰
Szombat 06⁰⁰-20⁰⁰
Vasárnap 07⁰⁰-20⁰⁰

Kósza Café Lottózó nyitva tartás:

Hétfőtől –péntekig 09⁰⁰-19⁰⁰
Szombat 09⁰⁰-15⁰⁰
Vasárnap ZÁRVA

Nemzeti Dohánybolt nyitva tartás:

Hétfőtől –péntekig 06⁰⁰-18⁰⁰
Szombat 06⁰⁰-18⁰⁰
Vasárnap 09⁰⁰-13⁰⁰

**KÉRJÜK ÖNÖKET , HOGY
EGYMÁS EGÉSZSÉGÉRE
VIGYÁZVA SZÁJMASZKOT
SZÍVESKEDJENEK VISELNI AZ
ÜZLETEKBE VALÓ BELÉPÉSKOR!
Köszönjük!**

Tájékoztatás az Egészségforrás Tornacsarnok használatáról

Tornacsarnok címe: 2545 Dunaalmás, Csokonai
u. 20/A. (az általános iskola mellett)

Tornacsarnok bérletével kapcsolatos információkért forduljon bizalommal:

- Polgármesteri Hivatalban, Paréj Diána pénzügyi ügyintézőhöz személyesen, vagy telefonon a 34/450-012/7-es melléken, 30/453-3584 mobilszámon, vagy a penzugy.dunaalmas@gmail.com email címen, vagy
- a Tornacsarnokban Lévai Ferencné gondnoknál személyesen, vagy telefonon a 30/942-5757 mobilszámon.

Tornacsarnok bérleti díja: 3 000 Ft/óra

A bérlet menete:

A kérelmet írásban, az erre a célra rendszeresített nyomtatványon, a használat előtt 5 nappal kell benyújtani. Bérlet a szabad időpontokat lehet. A kérelmet a polgármester bírálja el. A bérlethez a kérelmezővel bérleti szerződést kötünk.

Nyomtatvány beszerezhető:

- Tornacsarnokban Lévai Ferencné gondnoknál,
- Polgármesteri Hivatalban, Paréj Diána pénzügyi ügyintézőnél,
- www.dunaalmas.hu honlapon az Intézmények menü Egészségforrás Tornacsarnok alpont alatt.

A Tornacsarnok beosztása megtekinthető:

- Tornacsarnokban Lévai Ferencné gondnoknál,
- Polgármesteri Hivatalban, Paréj Diána pénzügyi ügyintézőnél.

Lenhardt György Községi Könyvtár nyitvatartása

Hétfőtől- csütörtökig: 10⁰⁰-15³⁰



Lomtalanítási tájékoztató 2020

Dunaalmás településen a lomtalanítás **2020.08.29-én** kerül megrendezésre.

A lomtalanítást a településen közszolgáltató, NHSZ Vértességi Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. alvállalkozója az Esztergomi Köztisztasági Nonprofit Kft. végzi.

Kérjük, az elszállítandó **max. 3 m³** lomhulladékot **reggel 6 órára** helyezték el közterületen, úgy, hogy azt a begyűjtést végző jármű meg tudja közelíteni és a rakodás biztonságosan és balesetmentesen elvégezhető legyen.

A lomtalanítás során kérjük, amennyiben lehetséges, a **kisdarabos lomhulladékát nyitott zsákban vagy dobozban helyezze ki**, ezzel könnyítve meg munkatársaink munkáját.

Éves lomtalanítás keretében háztartási lomok- háztartási berendezési tárgyak, bútorok, műanyag eszközök, könyvek, ruhák, szőnyegek, megunt játékok stb.- **kerülnek elszállításra.**

Éves lomtalanítás során **nem szállíthatunk el :**

Elektronikai hulladékot (tv, rádió, hűtőgép, porszívó, hajszárító, tűzhely, stb.)

Veszélyes hulladékot (festéket, ragasztót, vegyszereket, gyógyszereket, növényvédő szereket, fűrészt olajat vagy ezekkel szennyezett tárgyakat, akkumulátort, elemeket, gumiabroncsot, stb.)

Építési törmelék (kibontott ajtót, ablakot, kádat, csempét, gipszet, téglákat, betont, cserepet, stb.)

Zöldhulladékot, (gally, salak, trágya, szalma, egyéb növényi és állati hulladék) **egyéb mezőgazdasági, ipari hulladékot**

Kérem, figyeljen arra, hogy **csak a lomtalanításkor elszállítható tárgyakat helyezze ki**, ezzel ügyelve környezete tisztaságára.

Segítő együttműködésüket megköszönve

NHSZ Vértességi
Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft.

Augusztus 1. az anyatejes táplálás világnapja

Az anyatejes táplálás világnapja alkalmából szeretettel köszöntöm az édesanyákat, akik hosszabb rövidebb ideig anyatejjel táplálták vagy táplálják gyermekeiket!



Az anyatej a lehető legtokéletesebb táplálék egy kisbaba számára. Az anyatejes táplálásnak számtalan előnye van a megfelelő összetételtől az immunrendszerre gyakorolt kedvező hatáson át az édesanya egészségének védelméig. Az előnyöket felsorolása helyett szeretném idézni az édesanyák véleményét az anyatejes táplálásról.

„Én személy szerint nagyon szeretek szoptatni. Imádom minden percét. Szeretem ahogyan kis teste közel van, ahogyan néz rám, szeretem ahogyan kis kezével fogja az ujjam, hogy beszélek neki és közben jó nagyokat vigyorog. Szeretem ahogy a végén látom a mosolyát, az elégedettségét és hogy boldog”

„Három csodás gyermek édesanyjaként olyan szerencsében volt részem, hogy megélhettem az anyatejes táplálás örömeit... a közelség, a ragaszkodás, a szeretet ezen formáját is, amit csak anya és gyermeke élhet meg. Mindig hálás leszek a kicsikéimnek, hogy lehetővé tették számomra megélni ezt a különleges érzést.”

„Semmihez sem fogható az a kötődés, ami szoptatás alatt alakul ki baba és anya között. Hálás vagyok, hogy átélhettem ezt! Nincs biztonságosabb érzés egy gyermek számára, mint átölelve lenni az édesanyja karjában.”

„A szoptatás egy anyának és az apának a szülőszobán az első lépés a szülővé válásra. Akkor tudatosul egy új élet kezdete és a boldogság. Ez az első perc sosem pótolható.”

„Az anyatej teljesen a baba igényeinek megfelelő táplálék, mindig igazodik a kicsi korához. Olyan anyagokat tartalmaz, amelyek védelmet nyújtanak a fertőzések ellen. Mindig friss, egyenletesen meleg. A baba étvágya szerint fogyaszthat belőle, ezért ritkán fordul elő túltáplálás.”

„A szoptatás számomra a gondoskodást, az őszinte kötődést, intimitást jelenti. Igazán nehéz pillanatai is vannak, de a gyermekeim ennél megfelelőbb táplálást nem kaphattak volna. Bárhol bármikor szoptatni szégyen nélkül, hisz ez a természet rendje.”

„Számomra a szoptatás nem volt egyszerű művelet. Édesanyám azzal stresszelt, hogy ne essek kétségbe, ha nem lesz tejem neki sem volt. Nőttek fel gyerekek tápszeren, én is olyan voltam és semmi bajom. Nekem viszont nagyon fontos volt, hogy anyatejjel tápláljam a kisbabámat. A kórházban elég lassan indult és otthon sem volt az igazi. Nagy áttörést jelentett a homeopátiás készítmény azzal minden relatíve zökkenőmentes lett. Lett annyi tejem amennyi a kicsi fiamnak végre elég volt és mind a mai napig boldog, és kiegyensúlyozott gyerkőc.”

„Nagyobbik fiam Bence fél éves koráig szopizott, Martin másfél éves és jelenleg is igényli a szoptatást. Nagyon örülök neki és szerencsésnek érzem magunkat emiatt, de ehhez ketten kellettünk, ez a kettőnk érdeme, hogy a mai napig anyatejjel is tudom táplálni a kisfiamat, ami már igazából nem a táplálást jelenti, hanem érzelmi kötődésről, megnyugtatósról szól. Ezek az altatáshoz szükséges szopizások csak a mi pillanataink. Kiélvezem ezt az időszakot amíg lehet.”

„Húsz hónapos korukig szopizott mindkét gyermekem.”

„Hat gyermek édesanyja vagyok, szerencsés, hiszen mindnyájukat szoptathattam, illetve legkisebb fiam, aki három hónapos is anyatejet kap még. Az anyatej kincs, rengeteg tápanyag, vitamin a gyermeknek. A szoptatás e mellett egy csodálatos és bensőséges kapcsolat, igazán szavakkal kifejezni nem is lehet. Extra kapocs gyermek és anya között, aminél kevés nagyszerűbb érzés van a világon.”

Köszönöm az édesanyáknak, hogy megosztották velünk gondolataikat az anyatejes táplálásról!

Kívánok minden édesanyának, aki valaha szoptatott, jelenleg is szoptat vagy szoptatni fog nagyon jó egészséget és mosolygós, vidám babákat!

Borbélyné Gál Gabriella

védőnő

Közyűlést tartott Dunaalmás Barátainak Kőre

A koronavírus miatt kialakult helyzetben csak most kerülhetett sor arra, hogy az Egyesület megtartsa évi rendes közgyűlését. Erre az új jogszabály a korábbi május 31-e helyett szeptember 30-áig ad lehetőséget. A közgyűlés augusztus 4-e keddre került összehívásra, amelyre a Baráti Kőr legaktívabb tagjai el is fogadták a meghívást és így az amúgy nem könnyű helyzet ellenére megtartható volt a rendezvény. Három fő napirendi pont került megtárgyalásra az összeűövetelen, melyek a szervezet 2019. évi beszámolójának ismertetése és elfogadása, a 2020. évi költségvetés megbeszélése és jóváhagyása, illetve a 2020. évi programok átbeszélése. A beszámolót és az idei évi költségvetést a megjelentek egyhangúlag elfogadták. Az Egyesület életére minden évben jellemző volt, hogy számtalan rendezvényt szerveztünk és szinte minden községi rendezvény aktív részesei voltunk. Az idei év sajnos új helyzetet hozott a koronavírus által, de így is voltak és remélhetőleg lesznek is még megtartható hagyományos eseményeink. A márciusi veszélyhelyzet kihirdetéséig meg tudtuk tartani a doni hőőkre történő megemlékezést, a hagyományos borversenyt és a nőnapí összeűövetelt. Március 15-ét már csak szűk körben tudtuk megűnnepelni. Ezt követően egy jelentős szűnet után a trianoni megemlékezés következett júniusban. Sajnos a nyári programok mind elmaradnak. Közűlük a legfájóbb pont az Őregdiák találkozó, amely idén került volna huszadik alkalommal megrendezésre. Bízunk benne, hogy a jövő évit megtarthatjuk és a jubileumi találkozó megvalósulhat. Készűltünk volna egy kiadvánnyal is erre az alkalomra, melynek elkészítése szintén arrébb tolódott. Ehhez még mindig várjuk a jó ötleteket, gondolatokat, emlékeket és fényképeket. Akinek van ilyenje, az ne tartsa magában. Az Őszi Ízek Fesztivál abban a formában, ahogy megszoktuk már biztos, hogy elmarad. Az Almások Almása vetélkedő megrendezésére még van esély.

A napokban derűl ki, hogy utazhatunk-e Almáskamarásra. A későbbi rendezvények nagyban függnek majd a vírushelyzet további alakulásától. Szeretnénk őszre egy színházlátogatás szervezni, ha a lehetőségek megengedik. Addig is vigyázzunk magunkra!

Lévai Péter elnök, Dunaalmás Barátainak Kőre

Hallásvizsgálat

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

2020. 08. 28-án (péntek)
10 és 12 óra között Dunaalmáson,
a Csokonai Művelődési Házban
(Dunaalmás, Almási út. 86.)

H-Ear Kft.
hallokeszulek.hu
06(30)922-1689

A vizsgálat fájdalommentes. 10-15 percet vesz igénybe, semmilyen kötelezettséggel nem jár.
Szánjon pár percet hallására!

