

Influenza szezon

Elkezdődött a 2015-2016 évi influenza szezon. A jelen szezonban alkalmazandó térítésmentes influenza oltóanyagok a felnőtt/gyerek házi orvosok részére biztosítva vannak.



Azon jogosultak, akik még nem vették igénybe a védőoltást, igényeljék azt a házi orvosukon keresztül.

Az influenzavírus által okozott megbetegedések súlyosságának, valamint a halálozások számának csökkentése érdekében az alábbi kockázati csoportok részesülnek térítésmentes influenza elleni védőoltásban:

- **3 évesnél idősebb**
 - krónikus légzőszervi betegségben szenvedők, asztmás betegek;
 - súlyos elhízás vagy neuromusculáris betegség miatt korlátozott légzésfunkciójú betegek;
 - szív-, érrendszeri betegségben szenvedők (kivéve a kezelt magasvérnyomás-betegséget);
 - veleszületett vagy betegség/kezelés révén szerzett immunhiányos állapotú betegek (beleértve a HIV-pozitív személyeket, daganatos betegségben szenvedőket is);
 - krónikus máj- és vesebetegek;
 - anyagcsere-betegségben szenvedők, pl. diabetes;
- várandós nők;
- azok a nők, akik a gyermekvállalást az influenzaszezon idejére tervezik;
- ápolást, gondozást, rehabilitációs, átmeneti elhelyezést nyújtó intézményekben, lakóotthonokban, vagy egészségügyi intézményekben huzamosabb ideig ápolt, gondozott személyek;
- tartós szalicilát-kezelésben részesülő gyermekek és serdülők (a Reye-szindróma veszélye miatt);
- **60 éven felüliek, egészségi állapotuktól függetlenül.**

Az influenzaoltásokat a foglalkozás-egészségügyi szolgálaton keresztül szerezhetik be, az alábbi csoportok:

- egészségügyi dolgozók, védőnők
- ápolást, gondozást nyújtó egészségügyi/szociális intézmények dolgozói,
- sertés és baromfi tartásával, szállításával, baromfifeldolgozóban, vágóhidakon, állatok megsemmisítésével, munkavégzés keretében foglalkozó személyeknek
- A migránsokkal munkavégzésük során, vagy szervezett segítségnyújtás keretén belül közvetlen kapcsolatba kerülő személyek és karitatív szervezetek munkatársai.
- A Megyei Tiszti Főorvos javaslatára tekintettel, a Tatabányai Járási Hivatal Népegészségügyi Osztálya térítésmentes oltóanyagot biztosít továbbá, a gondozási, nevelési intézmények dolgozói és pedagógusok számára.

Azoknak, akik nem részesülnek a térítésmentes védőoltásból, a folyamatos védelem fenntartása érdekében érdemes igénybe venni a gyógyszerárban, házi orvos által felírt, és kiváltható oltóanyagot.

A védőoltás beadásának helyén fájdalom, bőrpír alakulhat ki, és egy két napig rossz közérzetet okozhat. Láz vagy egyéb súlyosabb tünetek, komoly mellékhatás ritkán fordul elő, és jelentősége elenyésző az influenza szövődményeihez képest.

Az influenza és szövődményeinek kialakulása ellen a legbiztosabb megelőzés az influenza elleni védőoltás. A járványos időszak előtt beadott védőoltás csökkenti a megbetegedés előfordulását, enyhíti a tüneteket.

*Komárom-Esztergom Megyei Kormányhivatal
Tatabányai Járási Hivatal
Népegészségügyi Osztály*